

Laura Garde Etayo

Curriculum Vitae

FORMACIÓN ACADÉMICA

Máster de Investigación en Ciencias de la Salud. 60 créditos.
Universidad Pública de Navarra
Pamplona, Junio de 2017.

Graduada en Nutrición Humana y Dietética.
Facultad de Farmacia.
Universidad de Navarra.
Pamplona, Junio 2014.

Curso de Postgrado a distancia sobre Alimentación natural y complementos dietéticos.
Universidad de Valencia.
Valencia, Junio 2008.

Diplomada en Nutrición Humana y Dietética.
Facultad de Ciencias.
Universidad de Navarra.
Pamplona, Septiembre 1999.

Técnico Superior en Dietética.
Instituto de Formación Profesional Playaundi.
Irún, Septiembre 1998.

Diplomada en Dietética y Alimentación Humana.
Instituto de Ciencias Aplicadas.
Universidad de Navarra.
Pamplona, Junio 1994.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Curso de *Certificación en Minful Eating y Mindfulness*, Impartido por Nutritional Coaching. Madrid, 7-8 y 21-22 de octubre de 2016.

Curso de Certificación Isak (*International Society for the Advancemey of Kinanthropometry*) Antropometrista nivel I, Universidad de Zaragoza. Zaragoza, del 14 al 16 de abril de 2016.

Curso on-line en Nutrigenómica para profesionales de la Nutrición. Duración del curso: 11 horas lectivas. Instituto Nutrigenómica, Junio de 2015.

Curso “Reuniones de expertos en consulta dietética”. Cinco seminarios prácticos. Colegio Oficial de Dietistas Nutricionistas de Navarra. Pamplona, septiembre-octubre de 2009.

Curso sobre búsqueda de información científica en Internet. Colegio oficial de Dietistas-nutricionistas de Navarra. Huarte, mayo 2008.

Seminario de Alergias e Intolerancias Alimentarias. Asociación de Dietistas Diplomados de Navarra. Pamplona, diciembre 2003.

Seminario de Antropometría y Composición Corporal. Asociación de Dietistas Diplomados de Navarra. Pamplona, marzo 2003.

Curso de Actualización: Nutrición y Deporte. Asociación de Dietistas Diplomados de Navarra. Pamplona, Marzo 2004.

Curso Monográfico Nutrición en la Infancia y la Adolescencia. Universidad de Navarra. Pamplona, Octubre y Noviembre 1999.

I Curso de Nutrición clínica. Universidad de Navarra. Pamplona, Marzo 1996.

Curso para Emprendedores. Centro Europeo e innovación de Navarra, CEIN, 1996.

Técnicas Culinarias. Dietética y Alimentación Humana. Universidad de Navarra. Pamplona, Marzo 1994.

Curso de Farmacología. Universidad de Navarra. Pamplona, Febrero 1994.

Curso de Actualización: Pautas de Educación nutricional, Intervención dietética y Actividad física en Obesidad y Diabetes. Universidad de Navarra. Pamplona, Marzo 2000.

V Cursos Europeos. “Human Nutrition”. Universidad del País Vasco. San Sebastián, septiembre de 1993.

V Cursos Europeos/XIV Cursos de verano. “Nutrición Humana”. Universidad del País Vasco. San Sebastián, septiembre 1993.

IV Cursos Europeos. “Nutrición y Vejez”. Universidad del País Vasco. San Sebastián, septiembre de 1992.

IV Cursos Europeos. “Gastronomía y Ciencia de los Alimentos”. Universidad del País Vasco. San Sebastián, septiembre de 1992.

IV Cursos europeos. “Recent advances en Nutrition and Food”. Universidad del País Vasco. San Sebastián, septiembre de 1992.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Socia Fundadora del centro **Nuntia Gabinete de Orientación Nutricional S.L.L.**
Asesoramiento dietético, nutricional y alimentario personalizado en consulta privada.
Educación alimentaria a colectividades.
Charlas, talleres y cursos a nivel divulgativo y formación.
Pamplona, desde Junio 1996.

Asesora como Dietista Nutricionista para la Fundación ALPE Acondroplasia, desde 2002.

Prácticas Tuteladas como dietista clínico en el Hospital Virgen del Camino de Pamplona. Junio 1993 y Junio-Julio de 1994 (Presentación de sendas memorias).

DOCENCIA

Profesora-colaboradora en la asignatura Talleres prácticos en ciencias de la alimentación del Máster E-Menú. Facultad de Farmacia. Universidad de Navarra. Desde el año 2008.

Curso “Alergias e Intolerancias alimentarias” destinado al personal de cocina de Tallunxe. Pamplona, enero de 2015, junio de 2014 y noviembre de 2013.

Curso “Reuniones de expertos en consulta dietética”. Ponente en uno de los cinco seminarios prácticos del curso. Colegio Oficial de Dietistas Nutricionistas de Navarra. Pamplona, septiembre-octubre de 2009.

ACTIVIDAD INVESTIGADORA

“Análisis del gasto energético en reposo en población infantil con acondroplasia cuantificado con calorimetría indirecta. Comparación con su estimación según los modelos predictivos canónicos”, como trabajo de fin de Máster del Máster universitario de Investigación en Ciencias de la Salud, Universidad Pública de Navarra, Junio de 2017.

Colaboración en el Estudio de investigación sobre Dietas Disociadas en hidratos de carbono y proteínas. Departamento de Nutrición. Universidad de Navarra. Pamplona, 2007.

“Estudio sobre la calidad de los menús de centros geriátricos de Navarra”, Departamento de Bienestar social. Gobierno de Navarra, enero-junio 2007.

PUBLICACIONES

“El pan dentro y fuera de las celebraciones”, *Zona Hospitalaria*, nº 50, diciembre de 2014.

“El pan es un valor seguro”, *Zona Hospitalaria*, nº 49, octubre 2014.

“Con el pan siempre sales ganando”, *Zona Hospitalaria*, nº 48, agosto 2014.

“Se mire como se mire, pan a diario”, *Zona Hospitalaria*, nº 47, junio 2014.

“El pan, en equilibrio con la mujer de hoy”, *Zona Hospitalaria*, nº 46, abril 2014.

“El pan nos acompaña a lo largo de la vida”, *Zona Hospitalaria*, nº 45, febrero 2014.

“En Navidad comemos con pan”, *Zona Hospitalaria*, nº 44, diciembre 2013.

“Aprendemos a comer con pan”, *Zona Hospitalaria*, nº 43, octubre 2013.

“Entre pan y pan”, *Zona Hospitalaria*, nº 42, agosto 2013.

“Hombre y pan, una relación avalada por siglos de historia”, *Zona Hospitalaria*, nº 41, junio 2013.

“El pan en el menú diario de la mujer embarazada”, *Zona Hospitalaria*, nº 40, abril 2013.

“La alimentación también tiene edad”, *Zona Hospitalaria*, nº 39, febrero 2013.

“Al calor...nutritivas ensaladas o fresco aperitivo”, *Zona Hospitalaria*, nº 35, junio 2012.

“Las grasas *trans* ponen en jaque a la salud”, *Zona Hospitalaria*, nº 34, abril 2012.

“Alimentación Ecológica”, artículo para la revista *Dieta Sana*, fecha de publicación septiembre de 2007.

“Alimentación en el embarazo”, artículo para la revista *Mamá y Bebé*, fecha de publicación octubre de 2007.

“Guía de nutrición” en *Navarra, la salud y el sabor de su gastronomía*, Instituto de Calidad Agroalimentaria de Navarra ICAN, Gobierno de Navarra. Pamplona, 2003.

PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS

Presentación del estudio de investigación “Análisis del gasto energético en reposo en población infantil con acondroplasia cuantificado con calorimetría indirecta. Comparación con su estimación según los modelos predictivos canónicos”, en la III Jornada Unidad de Acondroplasia del Hospital Universitario Virgen de la Victoria y Regional de Málaga. Málaga, 18 de noviembre de 2017.

Ponencia “Acondroplasia: un reto dietético-nutricional”, en el I Congreso de la Academia española de Dietistas-Nutricionistas, “El Dietista-Nutricionista: Pro-Motor de Salud Pública”. Zaragoza, 10-11 de noviembre de 2017.

Póster “Análisis del gasto energético en reposo en población infantil con acondroplasia cuantificado con calorimetría indirecta. Comparación con su estimación según los modelos predictivos canónicos”, en el I Congreso de la Academia española de Dietistas-Nutricionistas, “El Dietista-Nutricionista: Pro-Motor de Salud Pública”. Zaragoza, 10-11 de noviembre de 2017.

Ponencia “Somos lo que comemos”, en la II Jornada Unidad de Acondroplasia del Hospital Universitario Virgen de la Victoria y Regional de Málaga. “Investigación con y para las familias”. Málaga, 12 de noviembre de 2016.

Ponencia “La Alimentación, pilar básico de la Salud”, en la I Jornada Unidad de Acondroplasia del Hospital Universitario Virgen de la Victoria y Regional de Málaga. “En torno a la acondroplasia y otras displasias óseas: junto a las familias”. Málaga, 24 de abril de 2015.

Ponencia “Alimentación dentro de una perspectiva integradora”, en *V Congreso Internacional entorno a la Acondroplasia y otras displasias óseas. “Nuevos Retos”*. Gijón, 11-13 octubre 2014.

Taller de alimentación saludable para personas con acondroplasia y otras displasias óseas, en *V Congreso Internacional entorno a la Acondroplasia y otras displasias óseas. “Nuevos Retos”*. Gijón, 11-13 octubre 2014.

Ponencia “Alimentación en el tratamiento de la acondroplasia”, en *I Congreso Internacional de Enanismo*. Federación de enfermedades raras de Portugal. Lisboa, 22-23 de octubre 2013.

Ponencia “Dieta, Salud e Intolerancias alimentarias”, en *I Jornadas Nacionales de Salud e Intolerancias alimentarias*. Villaviciosa, 2-4 de diciembre 2011.

Ponencia “Alimentación como parte de la medicina integrativa en el tratamiento de la acondroplasia”, en *IV Congreso Internacional entorno a la acondroplasia y otras displasias óseas. “I+D+i en Acondroplasia: 10 años creando red”*. Gijón, 9-11 de octubre 2010.

Taller sobre Alimentación e Intolerancias alimentarias, en *III Congreso Internacional entorno a la acondroplasia y otras displasias óseas. “I+D+i Innovación, Desarrollo e Investigación en Acondroplasia”*. Gijón, octubre de 2008.

Taller “Nutrición y Dietética práctica”, en *III Encuentro Internacional entorno a la acondroplasia. “Tejiendo redes”*. Gijón, 13-15 de octubre de 2006.

“Estudio sobre la ingesta de calcio y aporte energético en la dieta de niños con acondroplasia”, comunicación oral en *II Congreso de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas*. Pamplona, Octubre 2004.

Miembro del Comité Organizador del *II Congreso de la Asociación Española de Dietistas y Nutricionistas*. Pamplona, octubre 2004.

Taller “Alimentación equilibrada y Acondroplasia”, en *II Encuentro Internacional entorno a la Acondroplasia*. Gijón, 4-6 de abril de 2002.

INTERVENCIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Entrevista en el programa “Enfermedades raras”, *Radio Libertad*. Marzo 2014.

“Con menos sal”. Dietista invitada en la *Campaña Eroski contigo*. Restaurante Alhambra, Pamplona, marzo 2013.

“Alimentación y Osteoporosis”. Dietista invitada en la *Campaña Eroski contigo*. Hotel La Perla, Pamplona, Enero 2013.

Entrevista sobre Obesidad para el programa de *Salud*. Cadena SER Navarra, Pamplona, enero 2012.

“Frutas y hortalizas fuente de salud”, “Comidas veraniegas saludables”, “Hidratación en verano” y “Seguridad e higiene de los alientos durante el verano”. Entrevistas para el programa “*A tu salud*” de Canal 6 Navarra. Junio- septiembre 2012.

Entrevista para reportaje sobre “Día Mundial del huevo”, *Diario de Navarra*, Octubre 2011.

Asesora nutricional “Suplementos especiales sobre los pinchos de la Semana del Pincho”, *Diario de Noticias*, Pamplona, abril 2006.

Entrevistas sobre temas variados sobre alimentación en *Programa diario de Salud* en Radio Navarra/Cadena COPE. Pamplona, septiembre 1996- julio 1997.

Entrevistas sobre temas variados de alimentación en *Programa semanal de Salud* en Radio Navarra/Cadena COPE. Pamplona, septiembre 1998- junio 2000.

Entrevistas sobre temas variados de alimentación en el *Programa La Tarde*. Canal 4, febrero- abril 1997.

Entrevistas sobre temas variados de alimentación en *Programa de variedades* de Pamplona TV. Pamplona, noviembre 1995- febrero 1996.

ASISTENCIA A CONGRESOS Y JORNADAS

III Jornadas de la Unidad de Acondroplasia del Hospital Universitario Virgen de la Victoria y Regional de Málaga. Málaga, 18 de noviembre de 2017.

I Congreso de la Academia española de Dietistas-Nutricionistas, “El Dietista-Nutricionista: Pro-Motor de Salud Pública”. Zaragoza, 10-11 de noviembre de 2017.

11ª Jornadas de actualización en Nutrición de la Universidad de Navarra. “Nutrición, Microbiota y Salud Intestinal”. Pamplona, 24 y 25 de febrero de 2017. Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de Navarra con 1.2 créditos.

Jornada Científica de Guía Salud “Novedades en la elaboración e implementación de Guías de Práctica Clínica. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Madrid, 4 de abril de 2016.

VI Congreso de la Fundación española de Dietistas-Nutricionistas. “El Dietista-Nutricionista: una inversión en salud”. Valencia, 16-18 de octubre de 2014.

V Congreso Internacional entorno a la Acondroplasia y otras displasias óseas. “Nuevos Retos”. Gijón, 11-13 de octubre de 2014. (Certificado de actividad sanitaria).

XVI Reunión de la Sociedad española de la SENC. 8ª Jornadas de actualización de la UNAV. “Nutrición y ejercicio: binomio Salud”. Pamplona, 3 al 5 de julio de 2014.

7ª Jornadas de actualización de Universidad de Navarra. “Nutrición, actividad física y obesidad”. Pamplona, 7-8 de marzo de 2013.

I Jornadas Nacionales de Salud e Intolerancias alimentarias. Villaviciosa, 2-4 de diciembre de 2011.

V Congreso de la Asociación española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN). “Investigación y práctica: claves de futuro en dietética y nutrición”. Valladolid, 6-8 de octubre de 2011.

IV Congreso Internacional entorno a la acondroplasia y otras displasias óseas. “I+D+i en Acondroplasia”. 9-11 de octubre de 2010.

4ª Jornadas de actualización en Nutrición de la Universidad de Navarra. “Alimentos funcionales y Actividad Física en la promoción de la Salud”. Pamplona, 7 y 8 de mayo de 2010. Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de Navarra con 2.24 créditos.

Jornada “Obesidad Infanto-Juvenil”. Decanato de la Facultad de Psicología de la UPV/EHU, dentro de la Campaña “Delikatuz bizi”. San Sebastián, 20 y 21 de noviembre de 2009.

Curso avanzado de Fitoterapia relacionado con la nutrición. Colegio Oficial de Dietistas Nutricionistas de Navarra. Pamplona, marzo de 2009.

“Reuniones de expertos en consulta dietética”. Colegio Oficial de Dietistas Nutricionistas de Navarra. Pamplona, septiembre-octubre de 2009.

II Jornadas de Actualización en Nutrición y Mujer. Universidad de Navarra. Pamplona, abril 2008. Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de Navarra con 2.65 créditos.

I Congreso internacional de Gastronomía y Salud. Pamplona, octubre 2007.

I Jornadas de Actualización en Nutrición, Obesidad y Síndrome Metabólico. Universidad de Navarra. Pamplona, mayo 2007.

III Encuentro Internacional entorno a la acondroplasia. “Tejiendo redes”. Gijón, 13-15 de octubre de 2006.

II Congreso de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN). Pamplona, octubre 2004.

I Congreso de la Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AEDN). Barcelona, octubre 2002.

V Congreso de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria y III Congreso Iberoamericano de Nutrición y Salud Pública. Madrid, septiembre 2002.

Simposium Actualizaciones Diagnósticas y Terapéuticas en la Obesidad. Universidad de Navarra. Pamplona, septiembre 2002.

II Encuentro Internacional entorno a la Acondroplasia. Gijón, 4-6 de abril de 2002.

Congreso Conjunto de la Sociedad Española de Nutrición y The Nutrition Society sobre “Regulación de peso corporal y obesidad: aspecto metabólicos y clínicos”. Madrid, septiembre 1999.

III Jornadas de Dietética. Universidad de Navarra. Pamplona, marzo 1995.

II Jornadas de Dietética. Universidad de Navarra. Pamplona, marzo 1994.

OTROS MÉRITOS

Finalista al Premio Extraordinario Fin de Grado de Nutrición Humana y Dietética.

Vocal de la junta de gobierno del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Navarra (Codinna-Nadneo).

Responsable de comunicación. Septiembre 2011- Junio 2013.

Colegiada en el Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de Navarra Codinna-Nadneo.

Nº Colegial NA-00087